

応急手当（AED）講習会を開催しました。

10月27日 滝沢消防本部のご協力でCSR委員会・盛岡支部主催の応急手当（AED）講習会を滝沢市公民館2階の和室で12名が参加して開催しました。講習時間は午前9時半から3時間で主に心肺蘇生法とAEDの使用手順を主体にして応急処置・救護の仕方を学びました。心肺蘇生を心臓が停止した場合速やかに行わないと3分程度で脳死状態になるということで、救急車が到着する前の胸骨圧迫による心臓マッサージと人工呼吸を行うことの重要性を学びました。

2年前にも講習を受けた会員が多かったのですが、再度受講する事によりその手順と有効性をいっそう認識していました。



【消防の方からの講習を受ける参加者の皆さん】



【AEDの使い方を真剣に学びます】